CHECKLIST DELLA *valigia perfetta*

Organizzata, pratica e pensata per star bene.

ABBIGLIAMENTO

INTIMO

- [ ] Slip (1 per giorno)
- [ ] Reggiseni (di cui 1 senza spalline color carne)
- [ ] Calze
- [ ] Pigiama

ABBIGLIAMENTO

- [ ] T-shirt basic
- [ ] Top/canotte
- [ ] Camicia leggera
- [ ] Shorts
- [ ] Pantaloni lunghi leggeri
- [ ] Jeans
- [ ] Felpa leggera
- [ ] Giacca antivento o impermeabile
- [ ] Abito lungo estivo
- [ ] Completo pantalone + top intercambiabile
- [ ] Costumi (2-3)
- [ ] Copricostume

SCARPE

- [ ] Sneakers
- [ ] Sandali bassi
- [ ] Sandali eleganti (se previsti)
- [ ] Ciabatte mare
- [ ] Ciabatte da camera
- [ ] Scarpe comode da camminata

ACCESSORI

- [ ] Pareo
- [ ] Foulard
- [ ] Telo mare
- [ ] Cappello
- [ ] Occhiali da sole
- [ ] Pochette neutra per la sera
- [ ] Borsa da mare
- [ ] Borsa da giorno
- [ ] Zainetto
- [ ] Marsupio
- [ ] Cintura
- [ ] Gioielli essenziali
- [ ] Orologio
- [ ] Ombrello pieghevole
- [ ] Borraccia

BEAUTY

- [ ] Spazzolino
- [ ] Dentifricio
- [ ] Filo interdentale
- [ ] Shampoo e Balsamo
- [ ] Docciaschiuma
- [ ] Deodorante
- [ ] Crema corpo
- [ ] Crema viso
- [ ] Detergente viso
- [ ] Struccante
- [ ] Cotone a dischetti
- [ ] Cotton fioc
- [ ] Burrocacao
- [ ] Pettine/spazzola
- [ ] Elastici e mollette
- [ ] Fascia per capelli
- [ ] Rasoio
- [ ] Pinzetta
- [ ] Tagliaunghie e lima
- [ ] Make-up
- [ ] Protezione viso e corpo
- [ ] Doposole
- [ ] Mini size profumo
- [ ] Assorbenti e salvaslip
- [ ] Phon e piastra

MAI PIÙ SENZA

- [ ] I miei oli essenziali indispensabili: Lavanda, Tea tree, Menta piperita, Zengest, miscela Floom
- [ ] Oli essenziali preferiti
- [ ] Roll-on rilassante
- [ ] Stick Deep Blue
- [ ] Fermenti lattici
- [ ] Tisana
- [ ] Integratori abituali
- [ ] Crema gel Correct X
- [ ] Cerotti
- [ ] Disinfettante
- [ ] Repellente per insetti
- [ ] Fazzoletti
- [ ] Spray igienizzante

EXTRA

DOCUMENTI

- [ ] Carta d'identità/passaporto
- [ ] Tessera sanitaria
- [ ] Patente
- [ ] Carte di pagamento
- [ ] Contanti
- [ ] Documenti di prenotazione

TECNOLOGIA

- [ ] Carica batterie
- [ ] Power bank
- [ ] Auricolari
- [ ] Adattatore prese (se serve)

VARIE

- [ ] Sacchetto per la biancheria sporca
- [ ] Sacchetti richiudibili
- [ ] Borsa pieghevole
- [ ] Penna

- [ ] Libro
- [ ] Mazzo di carte
- [ ] Giochi da viaggio
- [ ] Spille da balia
- [ ] Cover subacquea
- [ ] Scarpette da mare (se presenza di scogli)
- [ ] Maschera e boccaglio

PRIMA DI CHIUDERE LA VALIGIA

- [ ] Ho controllato il meteo della destinazione.
- [ ] Ogni capo si abbina ad almeno altri due.
- [ ] Ho lasciato un po' di spazio per eventuali acquisti.
- [ ] Ho preparato una piccola borsa con l'essenziale per il viaggio.
- [ ] Se viaggio in aereo, ho controllato peso e dimensioni dei bagagli.
- [ ] Porto con me solo ciò che mi fa stare bene e mi sarà davvero utile.

ALTRO

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____