

 data _____

Sono grata per...



1. _____
2. _____
3. _____

Cosa renderà favolosa la mia giornata...

1. _____
2. _____
3. _____

3 affermazioni positive su di me...

1. _____
2. _____
3. _____

3 cose positive della giornata trascorsa...

1. _____
2. _____
3. _____

Come avrei potuto rendere la giornata migliore

1. _____
2. _____
3. _____

 data _____

Sono grata per...



1. _____
2. _____
3. _____

Cosa renderà favolosa la mia giornata...

1. _____
2. _____
3. _____

3 affermazioni positive su di me...

1. _____
2. _____
3. _____

3 cose positive della giornata trascorsa...

1. _____
2. _____
3. _____

Come avrei potuto rendere la giornata migliore

1. _____
2. _____
3. _____